

# Spartan Race Maroš Kudlík -Maroško



„Hendikep už ďalej nemusí byť prekážkou,  
či výhovorkou.

Mojim presvedčením je, že za každých  
okolností víťazím a nikdy neprehrávam.“

[www.hhi.institute](http://www.hhi.institute)

# Maroš

Keď mal 14 rokov, bol mu diagnostikovaný synoviálny sarkóm, ktorý sa navonok prejavoval iba ako viditeľná hrčka. Nachádzal sa v zákolenej jamke a napriek tomu, že mu nespôsoboval bolesť, zapríčinil veľa iných nepríjemností. Absolvoval mnoho vyšetrení, choroba sa vrátila a bolo nutné radikálnejšie riešenie. Nohu amputovali nad kolenom, aby sa zamedzilo šíreniu. Nejaký čas takto fungoval, nosil protézu a chodil do školy. Po nie veľmi dlhom čase lekári skonštatovali recidívu - choroba sa mu opäť vrátila. Lekári sa rozhodli pre exartikuláciu - vybrali mu celý zvyšok stehennej kosti aj s kĺbom. Táto operácia bola našťastie poslednou, ktorú absolvoval v súvislosti s touto chorobou.

Obdobie medzi rokmi 2002 a 2005 s občasnými prestávkami, strávil v nemocnici. Napriek tomu, že v škole dosť veľa vymeškal, úspešne dokončil základnú, strednú a vysokú školu.

Podarilo sa mu dokončiť inžiniersky stupeň v odbore aplikovanej informatiky a automatizácie v priemysle. Vždy mal rád šport. Rád hrával basketbal a dodnes je jeho veľkým fanúšikom.

V roku 2007 sa dostal k stolnému futbalu, ktorý neskôr začal hrať aj súťažne a organizuje turnaje. Začiatkom roku 2016 sa dostal ku crossfitu, TRX a joge. Od tohto momentu sa začali diať zázraky. Hneď po prvej hodine cvičenia nastala explózia endorfínov, ktorá spôsobila pocity, aké nikdy nezažil. Začal cvičiť pravidelne. Kondička rástla a skvelý pocit po tréningu ostával vždy. Kamarát mu povedal, že by sa mal zúčastniť terénneho prekážkového behu Spartan race. Podporu cítil zo všetkých strán. Nielen, že pretek dokončil, ale navyše predbehol ďalších dvadsiatich pretekárov. Od toho momentu bol o jeho osobu stále väčší záujem. Ľudia sa ho pýtajú, ako to dokázal, kde nabral toľkú silu v sebe, a kde sa berie tá odvaha.

Ukázal, že sa dá napredovať v športe alebo v hociktorej inej oblasti života, že hendikep už ďalej nemusí byť prekážkou, či výhovorkou.

Jeho cieľom je ukázať ľuďom jeho motto, ktorým je presvedčenie, že za každých okolností víťazí a nikdy neprehráva.

Maroš pracuje na tom, čo má rád, čo ho baví a čo ho zároveň naplňuje.

# Športovec roka.



Každoročne sa v Komárne a v Nitrianskom samosprávnom kraji uskutočňuje vyhlasovanie a odovzdávanie cien športovcov mesta, kraja za uplynulý rok. Maroš Kudlík získal ocenenie v kategórii neolympijský šport, jednotliviec, senior. Cenu si zaslúžil samozrejme za absolvované terénne prekážkové behy Spartan Race v Nitre a vo Vechci. Vtedy nám prezradil svoje ciele a my už teraz vieme, že plány na tento rok splnil. V porovnaní s minulým rokom boli oveľa odvážnejšie a môžeme povedať, že aj nebezpečnejšie.

Maroš začal rok dosť z ostra, keď absolvoval zimné preteky Spartan Race v Dolní Morave, kde strávil v mrznúcich podmienkach bežmála 5 hodín. Začiatkom apríla absolvoval charitatívny Spartan Race Sprint v maďarskom Veszpréme.

V máji si zopakoval Nitrianske preteky, v júli Spartan Race Super a jeden z najťažších pretekov sezóny Spartan Race Beast na Kubínskej Hole.



## Prehľad typov pretekov Spartan Race 2017



**Spartan Sprint - Nitra 13.05.2017**  
**Maroško čas 1:34:28**

Spartan Sprint 5+ kilometrov, 20+ prekážok

Reebok Spartan Sprint: Ide o najkratšiu trať, ktorá je ideálna pre športovcov všetkých výkonnostných úrovní. Je vhodná pre nováčikov na pretekoch Spartan Race, takisto ako aj pre skúsených pretekárov. I keď ide o najkratšiu trať, je nabitá viac než 20timi typickými Spartanskými prekážkami – čaká Vás tam blato, oheň, prekonávanie steny a ostnatý drôt.

„V Nitre som mal mať po svojom boku dokonca až dve pomocníčky, tie však na poslednú chvíľu ochoreli a nemohli štartovať. Tak som išiel prvýkrát a zatiaľ aj poslednýkrát celú trať sám. Tieto preteky sa mi podarili s veľmi dobrým časom a naozaj som celú trať doslova prešprintoval.“



**Spartan Super - Valčianska Dolina**  
**15.07.2017**  
**Maroško čas 6:26:58**

Spartan Super 13+ kilometrov, 25+ prekážok

Reebok Spartan Super: Ide o naše stredne dlhé preteky. Dlhšia vzdialenosť ako pri Sprinte a viac prekážok – Super otestuje Vašu vytrvalosť, húževnatosť a pevnú vôľu. Trať dlhá 13+ km nabitá s 25+ prekážkami vedie náročnejším terénom. Super je ďalším testom na Vašej ceste k Spartanskej medaile TRIFECTA.

„Super bol výrazne dlhší ako sprint, no tieto preteky som si veľmi užíval. Dobre načasovaná forma, pekná príroda, perfektne zvládnuté prekážky, nič nechýbalo. V cieľi som mal ešte trošku energie na rozdávanie.“



Spartan Beast - Kubínska Hoľa  
9.09.2017  
Maroško čas 8:41:12

Spartan Beast 20+ kilometrov, 30+ prekážok

Reebok Spartan Beast: Ide o najťažšiu z troch pretekov. Beast otestuje nielen Vašu vytrvalosť, húževnatosť a pevnú vôľu, ale predovšetkým Vašu myseľ. 20+ kilometrový Beast nabitý prekážkou k Vašej Spartanskej trofeji TRIFECTA. Nebude to síce ľahké, ale neviete si predstaviť, ako skvelo sa budete cítiť, keď v cieľi dostanete medailu.

„Beast ako najťažší z trojice pretekov neostal nič dlhý svojmu menu. Náročné, dlhé stúpania dali zabráť každému pretekárovi. Mne sa však opäť podarilo pokoriť aj tieto preteky pod časový limit, ktorý som si stanovil v hlave. Pred rokom by som ešte nebol býval povedal, že sa na tieto preteky dostanem.“



Spartan Trifecta Spartan TRIFECTA: Sprint. Super. Beast. Opakuj.

V Tomto roku dokončil **všetky tri preteky** (Sprint: 5 Km+, 20-23 prekážok, Super: 13 Km+, 24-29 prekážok, Beast: 20 Km+, 30-35 prekážok)

Každý sa môže stať členom Spartanskeho klubu TRIFECTA Tribe v priebehu jedného kaledárneho roka (1. januára – 31. decembra), a to kdekoľvek na svete. Čím viac medailí TRIFECTA získate, tým je každý na vyššom mieste a tým väčšia bude jeho medaila.

„Som nesmierne šťastný, že okolo seba mám ľudí, ktorí ma podporujú a mám v nich istotu, a že sa na nich môžem spoľahnúť v každej situácii. Šport sa stal súčasťou môjho života, je to silná motivácia, ktorá posúva človeka v ťažkých chvíľach.“

Každý, kto má záujem podporiť športové aktivity Maroša Kudlíka, to môže urobiť zaslaním dobrovoľných peňažných príspevkov na osobitný bankový účel.

**Verejná zbierka projektu "Human Health Support"**



Zbierka je zapísaná do registra verejných zbierok Ministerstva vnútra SR.

Registračné číslo verejnej zbierky

**000-2017-037891**

**Číslo účtu zbierky:**

*SK 71 7500 0000 0003 2620 7343*  
( *Československá obchodní banka a.s* )

Swift kód: CEKOSKBX.

Bližšie informácie

<https://hhi.institute/sk/podporte-nas>