



Inštitút pre ľudské zdravie

Zaži čisté rieky

Clean Rivers Experience

Erika Jung & Lucia Ďurčová & Dominika Belanská



Human
Health
Institute


Inštitút pre ľudské zdravie



#WorldWaterDay

22. marec - World Water Day

Krása života sa ukrýva vo vode
a tejto kráse sa chceme venovať.



Voda je vzácny zdroj a životu veľmi dôležitý, preto prechádzka pri ňom by mala byť vnímaná ako priblíženie sa k oltáru života, jednému z najväčších darov planéty. Miesto, na ktorom cítime tiecť energiu života, že rieky, moria a oceány sú jeden vodný systém života, ktorý nás na tejto planéte spája.

Erika Jung

Voda, moria a oceány - základ života

-
- Nature Is Speaking – Harrison Ford is The Ocean | Conservation International



Celospoločenský problém



Voda ako základ života

- 70 % povrchu našej planéty pokrývajú oceány
- Odpad v moriach je už takmer všade
- Hlavne plasty predstavujú hrozbu pre zdravie našich morí a pobreží, pre naše hospodárstvo a spoločenstvá
- Väčšinu odpadu v moriach vyprodukuje činnosťami na pevnine - najlepším miestom, kde začať, je práve tu.

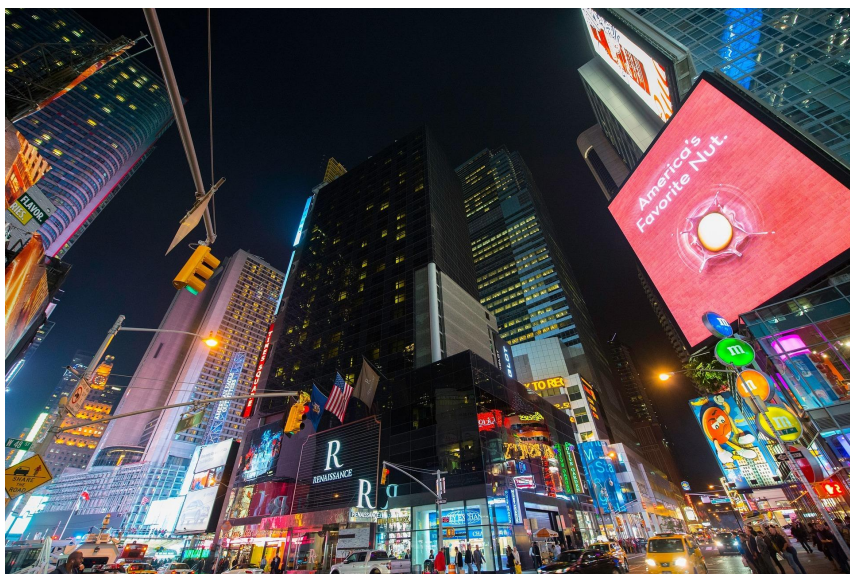


Všetky farby rieky

Každý rok končí približne 10 miliónov ton odpadu vo svetových moriach a oceánoch.



Motivácia k zážitku



Tím projektu Zaži čisté rieky



Erika Jung

zakladateľka a manažérka inštitútu

Je mojou životnou povinnosťou, venovať sa vode a ukázať ľuďom súvislosti medzi ochranou životného prostredia a zdravia, záchrany našich ekosystémov a života na Zemi vôbec.

Reky, moria a oceány sú jeden vodný systém života, ktorý nás na tejto planéte spája. Bola by som rada, ak by boli čisté a ľudia si ich viac vážili.

Prechádzka pri vode je ako priblíženie sa k oltáru života, jednému z najväčších darov planéty. Miesto, kde cítime tiecť energiu života.



Lucia Ďurčová

environmentálna špecialistka
a projektová manažérka

Nemôžem sa pozerat' na odpad v našom okolí. Prajem si, aby sme mali čisté prostredie, kde sa nám bude lepšie spolu žiť.

Mojím želaním je vidieť a cítiť, že celá naša planéta je čistá. Čistý vzduch, zem, naše vody. Aby sme šťastne splynuli s prírodou v jednom celku.



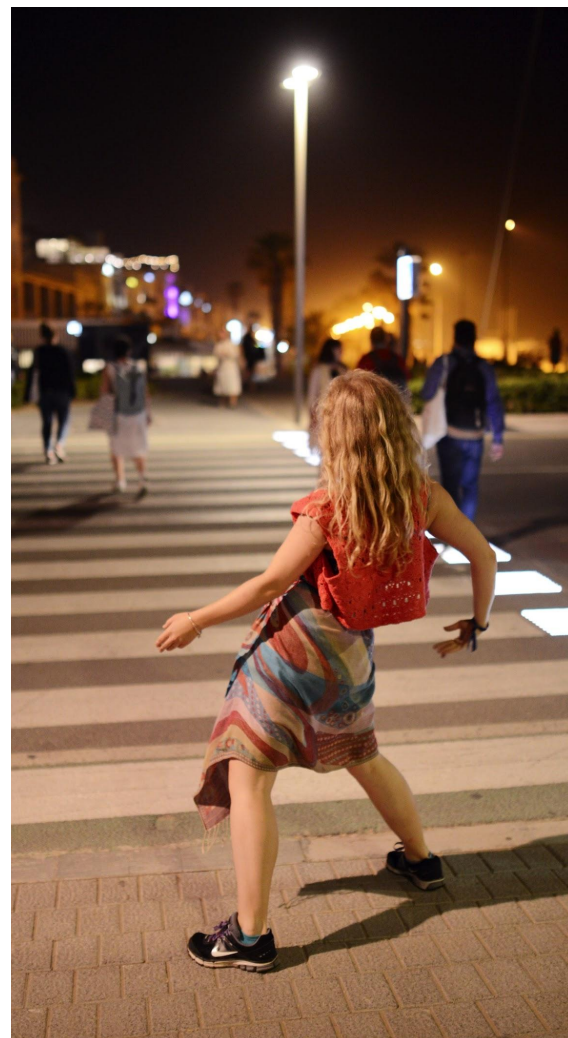
Dominika Belanská

architektka a facilitátorka

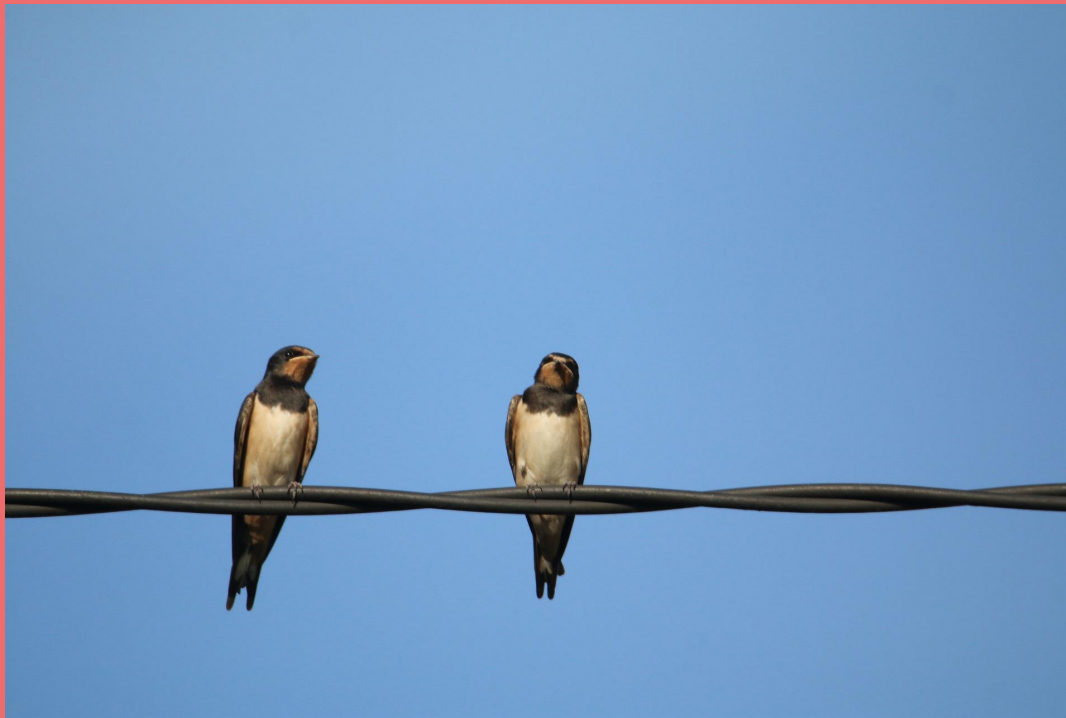
Prajem si, aby sme naše rieky vnímali ako naše vlastné žily a cievy. Nestavali by sme hrádze a neliali do seba jed.

Náš život a zdravie závisí na stave prostredia, v ktorom žijeme. Dúfam, že raz z riek budeme môcť aj rovno piť.

Naša spolupráca má viditeľný aj hmatateľný dopad. Každý kus plastu, ktorý zdvihneme a nerozloží sa na trilióny mikroplastov, sa ráta!



Pridaj sa k nám a zaži...



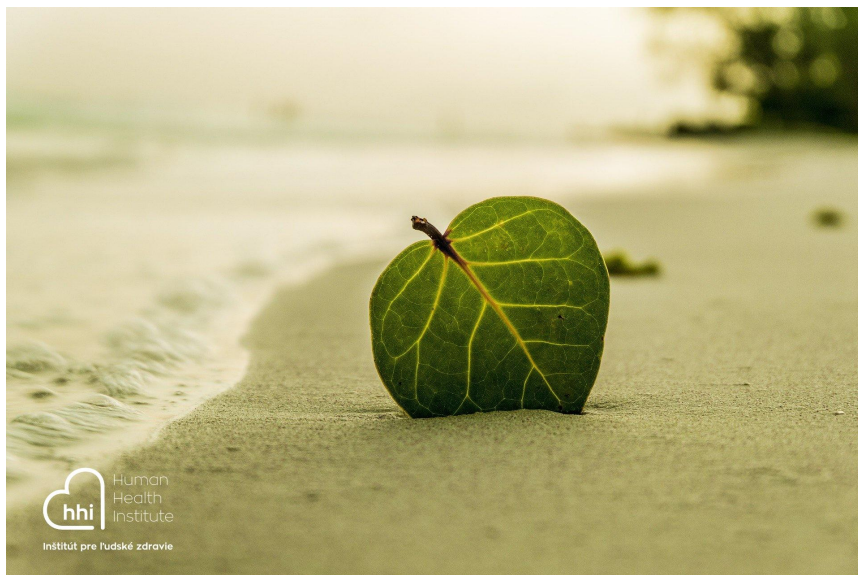


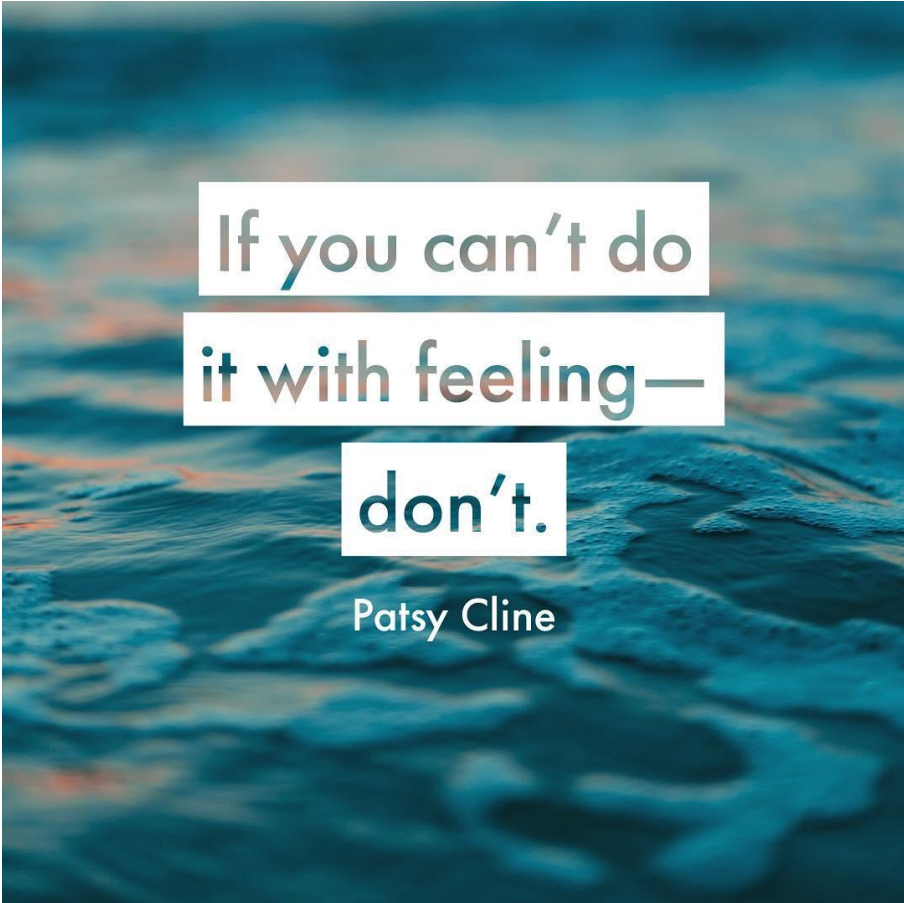
Human
Health
Institute

Zaži čisté rieky - Clean Rivers Experience

Zaži čisté rieky

- ochráňme vodu, nevyhnutnú tekutinu pre život a zdravie
- urobme všetko, čo je v našich silách
- zažime rieky bez jediného kúska odpadu





If you can't do
it with feeling—
don't.

Patsy Cline

First Plogging Slovakia

25. apríl 2019



August Danube Cleanup - Bratislava

24. august 2019



Čistíme svoje okolie - Covid upratovanie

25. apríl 2020



Zaži čistý Dunaj

7. jún 2020



Zaži čisté rieky

27. jún 2020



Zaži čisté rieky

27. september 2020



Kontakt s miestom



“Cítila som vd'ačnosť za čistú vodu, za čistý vzduch, za tieň, ktorý vytvárali koruny stromov... Krásne prepojenie so živou prírodou.”

Tatiana Horniaková, dobrovoľníčka

Tvorba komunity



- interakcia
- hry
- hudba
- zdieľanie v kruhu



Spolupráca



Spoločne sa nám podarilo...

Vy zbierali sme **21 ton** odpadu

Vyčistili sme **38 lokalít**

Prepojili sme **428** obrovoľníkov

Zažili sme čistejší...
**Dunaj, Malý Dunaj,
Váh, Gidru, Nitru,
Žitavu, Parnú, Hron,
Laborec...**

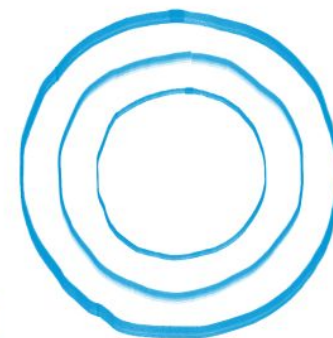


Exkluzívna medzinárodná spolupráca



Human
Health
Institute

**RIVER
CLEANUP**





Ocenenie River Warrior



**Erika
Jung**

Danube, Slovakia

February 2021

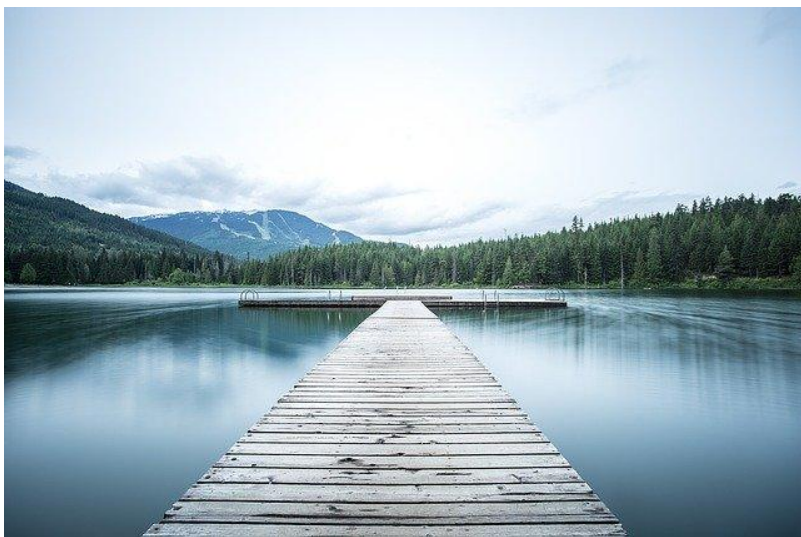
River Warrior Of the Month

**Myslíme
globálne,
konáme
lokálne.**

Výzvy



#ZažiČistéRieky v roku 2021



- výzva **#rivercleanupchallenge**
- **River Sundays**
- **spoločné akcie**

Zaži čisté rieky - Clean Rivers Experience

www.hhi.institute

5., 6., 9. a 26. jún 2021

Zaži čisté rieky

River Clean Up World

World Environment Day

Medzinárodný deň Dunaja

18. september 2021

Zaži čistý Dunaj

Zaži čisté rieky: River Sundays

*Každá prvá nedeľa
patrí rieke!*



Zaži čisté rieky - Clean Rivers Experience



najbližšie sa uskutoční
4. 4. 2021

Inštitút pre ľudské zdravie



#rivercleanupchallenge

#iba10minutdenne



výzva prebieha

22. 3. - 22. 4. 2021

Inštitút pre ľudské zdravie



Human
Health
Institute



Inštitút pre ľudské zdravie

Spoločne posuňme Slovensko
k ekologickej zodpovednosti, k bezodpadovosti
a k udržateľnému spôsobu života.

Erika Jung & Lucia Ďurčová & Dominika Belanská

Nerobíme to sami, ale vďaka vám!





Spoločne vytvárame čistejší a krajší svet,
pre seba a pre budúce generácie.